

## Programme de formation — Permis « C »

**Objectif :** Etre capable de conduire un véhicule isolé de transports de marchandises (Catégorie C);  
Connaître et maîtriser les règles du transport, Etre capable d'assurer l'entretien courant du véhicule

### Public et Prérequis :

Etre titulaire du permis B  
encours de validité

Avoir satisfait à la visite  
médicale obligatoire

### Qualification des intervenants :

Les formateurs sont titulaires  
du Brevet pour l'Exercice de  
la Profession d'Enseignant  
de la Conduite, mention  
groupe lourd.

### Méthodes et outils

#### pédagogiques :

Méthodes actives adaptées à  
la formation des adultes

Salles de cours équipées  
(diapo, video,  
videoprojecteurs, etc.)

Aires d'évolution privées  
aménagées

Véhicules équipés conformes  
à la réglementation

Supports pédagogiques  
spécifiques

#### Effectifs :

Théorie: 2 à 12 stagiaires

Pratique : 4 stagiaires par  
véhicule

#### La prestation comprend :

- les frais d'inscription
- la formation théorique et  
pratique selon devis
- Les frais d'accompagnement  
à l'examen dans la limite de  
trois épreuves

Durée : 140 heures.

### Programme de formation :

#### A/. Maîtrise et utilisation rationnelle du véhicule de transport de marchandises

Savoir démarrer, passer les vitesses, s'arrêter, contrôles systématiques avant le départ, installation correcte au poste de conduite

Maîtrise du regard, placement du véhicule en circulation, respect des règles de sécurité, conduite prévisionnelle, recherche des indices

Conduite rationnelle: respect des exigences techniques du matériel, économie, efficacité des gestes, souci de la sécurité

#### B/. Prévention des accidents et sécurité routière - Code de la route

Connaissance approfondie du code de la route: dispositions générales, règles techniques et administratives applicables aux véhicules.

Mise en oeuvre pratique (allure, franchissement des intersections, distances de freinage et distances d'arrêt, croisement et dépassement, virages, conduite dense et/ou rapide)

Prévention des accidents: causes d'accidents, distances d'arrêt, l'alcool conduite à tenir en cas d'accident, rédaction d'un constat amiable.

#### C/. Réglementation professionnelle.

- Réglementation et coordination du transport de marchandises:

- Réglementation sociale européenne: le contrat de travail, durée du travail, . réglementation communautaire sur les temps de conduite

Le transport international: formalités lors du passage des frontières.  
Préparation et contrôle des documents nécessaires. au voyage

#### D/. Technologie des véhicules, entretien, maintenance

Les principaux organes des véhicules : châssis, moteur, boîte, pont, asservissement (direction, embrayage, freinage, transmission, circuit électrique, etc.)

Le maintien en état de marche du matériel (maintenance), l'entretien préventif

### Evaluation des acquis et validation finale :

Durant la formation, le formateur réalise les évaluations prévues dans le Programme national de Formation

Validation finale : permis de conduire, catégorie « C », ministère des transports.

**Lieu de formation :** 1771 rue de Montaran—45770 SARAN