

**Programme de formation — CACES R 389 catégories 1, 3 et 5**

**Objectif :** Etre capable de conduire en sécurité un chariot élévateur; Connaître et maîtriser les règles de sécurité, Etre capable d'assurer l'entretien courant du véhicule

**Public et Prérequis :**

Etre titulaire du permis B  
encours de validité, avoir 18 ans

**Qualification des intervenants :**

Les formateurs sont titulaires des CACES correspondants et certifiés par SGS—ICS.

**Méthodes et outils pédagogiques :**

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes

Salles de cours équipées (diapo, vidéo, vidéoprojecteurs, etc.)

Aires d'évolution privées aménagées

Chariots conformes à la réglementation

Supports pédagogiques spécifiques

**Effectifs :**

Théorie : 4 à 9 stagiaires

Pratique : 3 stagiaires par engin maximum

**La prestation comprend :**

- les frais d'inscription
- la formation théorique et pratique

Durée : 35 heures en centre

**Contenu du stage :**

I/. Formation théorique : 7 heures

Définition des chariots de manutention

Le conducteur :

- Conditions d'accès : âge, conditions physiques, ...
- La formation, la réactualisation et l'entretien des connaissances
- L'autorisation de conduite
- Législation sociale
- Les responsabilités du cariste, infractions et sanctions encourues

Les engins élévateurs :

- Classement des chariots, Description approfondie des engins
- Les normes techniques Les documents de bord, Le freinage
- Les dispositifs obligatoires de sécurité , Les limites d'utilisation des engins
- Connaissance des principaux symboles relatifs aux engins et à leur utilisation

La sécurité des engins élévateurs :

- Utilisation et adaptation des locaux
- Les vérifications journalières et les vérifications périodiques
- Les consignes d'entretien
- La prise de poste et la fin de poste
- Les Equipements Individuels de Protection (EPI)
- Les règles générales de conduite : règles de circulation , respect de la signalisation
- Principaux facteurs d'accidents et principaux risques rencontrés
- Les indications relatives à la conduite des engins Les opérations de chargement
- Principales erreurs à éviter
- L'équilibre de la charge
- Le gerbage en pile, La pose et dépose en palettier

II/. Formation pratique : 24 heures

S'assurer de l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Effectuer les vérifications et opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Circuler à vide, en charge, en marche avant et en marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité

Prendre et déposer au sol une charge palettisée , Prendre et déposer une charge au sol , Prendre et déposer une charge au sol

Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai

Circuler et s'arrêter sur un plan incliné

Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque

Prendre, transporter et déposer une charge longue ou volumineuse

Effectuer le gerbage ou le dégerbage en pile

Effectuer le stockage et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier

Repérer les anomalies et difficultés rencontrées et savoir en rendre compte

Savoir effectuer les opérations de maintenance à la charge du conducteur

**Évaluation des acquis et validation finale :**

Durant la formation, le formateur réalise les évaluations prévues

Validation finale : 4 heures - CACES R 389 ( Théorie + pratique). Selon le référentiel CNAMTS

**Lieu de formation :** 1771 rue de Montaran—45770 SARAN